

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 01/03	Terça Feira 02/03	Quarta Feira 03/03	Quinta Feira 04/03	Sexta Feira 05/03
Desjejum	Mix de Biscoitos Vitamina de Banana Fruta	Pãozinho de Batata com Manteiga Néctar de Caju Fruta	Mix de Biscoito iogurte Fruta	Bolo Caseiro de Banana com Canela Néctar de Manga Fruta	Pão Francês com Requeijão Néctar de Uva
Almoço	Arroz Feijão Frango Grelhado com Especiarias Purê de Abóbora Mix de Folhas Suco de Uva Manga	Arroz (Opcional) Feijão (Opcional) Espaguete Almôndegas Cenoura Ralada Suco de Maracujá Caqui	Arroz Feijão Frango Ensopado com Batata e Cenoura Suco de Laranja Mamão	Arroz Feijão (Opcional) Strogonoff de Frango Batata Corada Alface Suco de Caju Sacolé	Arroz à Piamontese Feijão (Opcional) Isca de Carne ao Molho Tomate com Orégano Limonada Maçã
Opção	Ovo Mexido	Frango Grelhado	Ovo Mexido	Carne Moída	Ovo Mexido
Lanche da Tarde	Pão Árabe Marguerita (Queijo com Tomate) Néctar de Goiaba Fruta	Esfiha de Espinafre Néctar de Manga Fruta	Pãozinho de Milho com Requeijão e Peito de Peru Néctar de Uva Fruta	Pão de Queijo Néctar de Maracujá Fruta	Bolo Caseiro de Chocolate Néctar de Manga Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista

- CRN 20101373/P

Cardápio Semanal

inspTOTAL
INSTITUTO NOSSA
 SENHORA DA PIEDADE



	Segunda Feira 08/03	Terça Feira 09/03	Quarta Feira 10/03	Quinta Feira 11/03	Sexta Feira 12/03
Desjejum	Pãozinho de Cenoura com Manteiga Néctar de Maracujá Fruta	Iogurte com Cereal Fruta	Torrada com geleia Néctar de Caju Fruta	Pão Integral com Cream Cheese Néctar de Uva Fruta	Biscoito de Polvilho Leite Com Açocolatado Fruta
Almoço	Arroz Feijão Omelete de Forno (Queijo, tomate e Cebola) Cenoura cozida Alface Suco de Caju Banana	Arroz Feijão Gurjão de Peixe Creme de Espinafre Milho Cozido Suco de Laranja Com Cenoura Melão	Arroz Feijão Carne de Panela Inhame Cozido Beterraba Ralada Suco de Goiaba Manga	Arroz Feijão Frango Role (Cenoura) Mix de Folhas Suco de Abacaxi Gelatina	Arroz Feijão Panqueca Verde de Carne Moída Alface e Tomate Suco de Uva Laranja
Opção	Carne Moída	Ovo Mexido	Frango Grelhado	Ovo Mexido	Ovo Frito
Lanche da Tarde	Bisnaguinha com Queijo Minas Néctar de Uva Fruta	Bolo Caseiro de Laranja Néctar de Manga Fruta	Esfiha de Queijo Néctar de Laranja Fruta	Sanduíche Natural de Atum Néctar de Maracujá Fruta	Queijo quente no pão árabe Néctar de Caju Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia - CRN 20101373/P
 Nutricionista

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 15/03	Terça Feira 16/03	Quarta Feira 17/03	Quinta Feira 18/03	Sexta Feira 19/03
Desjejum	Pão na Chapa Leite com Achatolado Fruta	Broa de Milho com Manteiga Néctar de Uva Fruta	Bolo Caseiro Formigueiro Néctar de Caju Fruta	Bisnaguinha Com Cream Cheese Néctar de Maracujá Fruta	Salada de Frutas com logurte Granola (Opcional)
Almoço	Arroz Maluco (Cenoura, Milho e Ervilha) Feijão Frango Grelhado Alface Suco de Maracujá Caqui	Arroz (opcional) Feijão (opcional) Espaguete Chinês (Frango, Repolho, Pimentão, Cenoura, Brócolis) Suco de Laranja Melancia	Arroz Feijão Escondidinho de Carne Moída Brócolis Cozido Suco de Abacaxi Melão	Arroz Feijão Frango Assado (Sem osso) Farofa Crocante Salada de Maionese Suco de Melancia Mamão	Arroz Feijão Isca de Carne Sufê de Abóbora Salada de Repolho Limonada Mousse
Opção	Ovo Mexido	Isca de Carne	Frango Grelhado	Ovo Mexido	Ovo Frito
Lanche da Tarde	Bolo Caseiro de Baunilha Néctar de Manga Fruta	Pão de queijo Leite com Achatolado Fruta	Sanduche com queijo Néctar de Goiaba Fruta	Mix de Biscoito Frozen de Maracujá Fruta	Misto Quente Néctar de Uva Fruta

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista - CRN 20101373/P

Cardápio Semanal



	Segunda Feira 22/03	Terça Feira 23/03	Quarta Feira 24/03	Quinta Feira 25/03	Sexta Feira 26/03
Desjejum	Pãozinho de Batata Com Manteiga Néctar de Manga Fruta	Pão na Chapa Néctar de Uva Fruta	Mix de Biscoito Leite com Achocolatado Fruta	Bolo Caseiro de Laranja Néctar de Goiaba Fruta	Torrada com Requeijão Néctar de Caju Fruta
Almoço	Arroz Feijão (Opcional) Strofonoff de Carne Batata Gratinada Salada Tropical (Beterraba e Milho) Suco de Uva Maçã	Arroz Feijão Frango Crocante Purê de Batatas (Inglesa + Baroa) Suco de Laranja Manga	Arroz Feijão Isca de Fígado Abóbora Cozida Mix de Folhas Limonada Melancia	Arroz Com Brócolis Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada Caprese (Tomate + Queijo Minas) Suco de Melão Sorvete	Arroz Feijoada (Linguiça e Carne) Couve Mineira Refogada Suco de Abacaxi Laranja
Opção	Frango Desfiado	Carne Moída	Ovo Mexido	Frango Grelhado	Ovo Mexido
Lanche da Tarde	Sanduíche com Pasta de Ovo Néctar de Maracujá Fruta	Torrada com Manteiga Salada de Frutas Granola (Opcional) Néctar de Caju	Brusqueta de Queijo com orégano Néctar de Manga Fruta	Mineiro quente no pão integral Néctar de Uva Fruta	Bolo Caseiro de Chocolate Com Calda Néctar de Maracujá

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
Nutricionista - CRN 20101373/P

Cardápio Semanal

inspTOTAL
INSTITUTO NOSSA
 SENHORA DA PIEDADE



	Segunda Feira 29/03	Terça Feira 30/03	Quarta Feira 31/03	Quinta Feira 01/04	Sexta Feira 02/04
Desjejum	Pãozinho de Cenoura com Manteiga Néctar de Manga Fruta	Broa de Milho com Cream Cheese Leite com Achocolatado Fruta	Bolo Caseiro de Cenoura Néctar de Maracujá Fruta	RECESSO	FERIADO
Almoço	Arroz (Opcional) Feijão (Opcional) Macarrão à Bolonhesa Cenoura Ralada Suco de Laranja com Mamão Melão	Arroz (Opcional) Feijão Bife de Carne Repolho Refogado Suco de Uva Maçã	Arroz Feijão Empadão de Frango Milho Cozido Suco de Maracujá Brigadeiro de Colher 30% (Páscoa)		
Opção	Ovo Mexido	Frango Grelhado	Carne Moída		
Lanche da Tarde	Esiha de Carne Néctar de Caju Fruta	Queijo quente no pão Francês Néctar de Laranja Fruta	Sanduche Natural de Frango no pão integral Néctar de Manga		

*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.

*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores

Mariana Garcia
 Nutricionista - CRN 20101373/P